



Volkshochschule
Wesselburen



Programm Frühjahr 2020

Betreiber: Volkshochschulen in Dithmarschen e.V.

Besuchen Sie das
Hebbel-Museum
 in Wesselburen: Eines der schönsten
 Dichtenhäuser Deutschlands




Öffnungszeiten Mai bis Oktober:
 Di. bis Do. 11.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
 Fr. bis So. 11.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

November bis April:
 Di. und Do. 14.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Hebbel-Museum Wesselburen
 Österstraße 6 (Nähe Kirche) · Tel.: (0 48 33) 41 90
 www.hebbel-museum.de

Geschäftsstelle

25704 Meldorf
 Süderstraße 16 (Ditmarsia)
 Tel.: 04832 9575-0
 Fax: 04832 9575-5
 E-Mail: info@vhs-wesselburen.de
<http://www.vhs-wesselburen.de>

Bankverbindung:

IBAN: DE30 2225 0020 0090 1909 19
 BIC: NOLADE21WHO

Leiter

Rüdiger Möller moeller@vhs-wesselburen.de
 Tel.: 04833 1883

Verwaltung

Susanne Tornquist info@vhs-wesselburen.de

Geschäftszeiten

Montag	08.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.30 Uhr

Während der Schulferien geschlossen.

Herrn Rüdiger Möller erreichen sie außerhalb der Schulferien vormittags von Montag bis Mittwoch im Offenen Ganztage der Eider-Nordsee-Schule in Wesselburen, Dohnstraße 1.



**Suchen Sie Unterhaltung?
 Spannung? Abenteuer? Lehrreiches?**

Bücher für Alt und Jung gibt es in der

Stadtbücherei Wesselburen
 im Hebbelhaus, Süderstraße 49

dazu eine große Auswahl an CDs, CD-ROMs und DVD-Filmen.

Schnäppchen gibt es in unserem Bücher-Basar.

Fürs Forschen, Suchen und Üben finden Sie alles, was nicht in der Bücherei vorhanden ist, bei uns in der Internet-Stube.

E-Mail: buecherei@wesselburen.de - www.stadtbuecherei.wesselburen.de

Öffnungszeiten:

Montag	16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Inhalt



Seit 2009 gibt es in Wesselburen den gemeinsamen Offenen Ganzttag der Eider-Nordsee-Schule und der Grundschule. Hier haben die Kinder die Möglichkeit, neben einem Mittagessen und einer kostenlosen Hausaufgabenbetreuung je nach Interesse nachmittags an zahlreichen verschiedenen Kursen teilzunehmen. Ob Lernförderung, Tanzkurs, Sport oder Fahrradwerkstatt – Lernen und Spaß stehen im Offenen Ganzttag Seite an Seite.

Ansprechpartner für den Offenen Ganzttag sind Britta Utech, Rüdiger Möller sowie Mattias Goetzke.

Telefonisch erreichbar ist der Ganzttag unter der Telefonnummer 04833 1883.
Sie finden uns auch im Internet unter:
www.ogt-wesselburen.de

Träger des Angebotes:
VOLKSHOCHSCHULEN IN DITHMARSCHEN E. V.
Süderstr. 16, 25704 Meldorf
Tel.: 04832 4243 / Fax: 04832 5040
E-Mail: mail@vhs-dithmarschen.de
Internet: www.vhs-dithmarschen.de
Leitung: Martin Gietzelt



Heimat- und Länderkunde	6		Gesellschaft
EDV	8		Beruf / EDV
Englisch	14		Sprachen
Gesundheit	15		Gesundheit
Kultur und Gestalten	18		Kultur
Lesen und Schreiben lernen	22		Grundbildung



Dohrnstr. 10a
Wesselburen
Tel. 04833 4102

50 Jahre
EDEKA Voigt

1970 - 2020

Danke!



1105

Rüdiger Möller
(Historiker)
Wesselburen
Hebbel-Museum
Österstraße 6
Termin auf Anfrage
kostenfrei

1102

Karl-Heinz Requard
Wesselburen
Hebbel-Museum
Österstraße 6
Dienstag, 21.4.2020
19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: 5,- EUR

1104

Karl-Heinz Requard
Wesselburen
Hebbel-Museum
Österstraße 6
Dienstag, 9.6.2020
19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: 5,- EUR

HEIMAT- UND LÄNDERKUNDE

Geschichtswerkstatt Wesselburen

Wesselburen hat eine interessante Geschichte, die inzwischen erfolgreich auch bei Stadtführungen vermittelt wird. Die VHS Wesselburen bietet interessierten Personen die Möglichkeit, an der Erforschung und Vermittlung historischer Fakten mitzuwirken. In Zusammenarbeit mit den Stadtführerinnen und Stadtführern wird in gemeinsamer Arbeit Material gesichtet und ausgewertet, das in Archiven oder in der Literatur bisher unbeachtet schlummert. Die Wesselburener Geschichtswerkstatt existiert seit dem Herbstsemester 2015.

Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

„Min Moderspraak“

Das Gedicht „Min Moderspraak“ gehört zweifellos zu den schönsten Liebeserklärungen an unsere plattdeutsche Sprache. Es hat wesentlich dazu beigetragen, dass Klaus Groth auch heute noch als einer der bedeutendsten Dichter der niederdeutschen Lyrik bekannt und beliebt ist.



Neben Klaus Groth haben aber auch Mecklenburger Dichter wie John Brinckmann und Fritz Reuter, aus neuerer Zeit ebenso aus Hamburg die Schriftsteller Rudolf Kinau und sein Bruder Jan (bekannt als Gorch Fock) ihren Beitrag geleistet, die heimische Mundart literaturfähig zu machen.

In dem Vortrag „Min Moderspraak“ werden einige weitere plattdeutsche Dichter jeweils mit kleinen Kostproben aus ihren umfangreichen Werken vorgestellt. Den Schwerpunkt bildet jedoch - dem 200. Geburtstag im vergangenen Jahr geschuldet - „unser“ Klaus Groth!

Plattdeutsche Lesung: Rudolf Kinau

Rudolf Kinau ist auch 45 Jahre nach seinem Tode in Norddeutschland noch immer gut bekannt als plattdeutscher Schriftsteller und Heimatdichter von besonderer Bedeutung. Mit seinen Büchern und Rundfunksendungen sowie seinen beliebten Vortragsabenden hat er sich die Herzen der Freunde plattdeutscher Mundart erobert. - In „komodiger“ Runde wird an Leben, Werk und Wirken mit den schönsten „Riemels un Vertellns vun Sünnschien un goden Wind“ dieses großartigen „Plattsnackers“ erinnert.



Geschichte Dithmarschens

Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen Meldorf und Wesselburen

Spöttische Stimmen behaupten, dass das Interesse der Dithmarscher an ihrer Geschichte wohl ausgeprägt sei, allerdings nur bis zum Ende der „großen“ Zeit der Eigenständigkeit 1559, für die sich der schillernde und unscharfe Begriff „Bauernrepublik“ etabliert hat. Mit dieser Veranstaltungsreihe wollen wir dem Interesse an der Dithmarscher Geschichte einen fachlich sicheren Boden geben. Dafür konnten wir eine Reihe von Kennern der Dithmarscher Geschichte als Referenten gewinnen. Dazu zählen die Archäologen Dr. Rüdiger Kelm, Dr. Volker Arnold und Dr. Dirk Meier ebenso wie die Historiker Jörg Mißfeldt, Rüdiger Möller und Martin Gietzelt. Vorgesehen ist ein chronologischer Durchlauf der Geschichte Dithmarschens von den Anfängen bis in das 20. Jahrhundert. Dabei werden pro Semester jeweils vier Nachmittage gestaltet und optional in einer Exkursion vertieft.

Die Veranstaltungen finden im Semesterwechsel entweder in Wesselburen oder in Meldorf statt. Sie können semesterweise gebucht werden.

Geschichte Dithmarschens

Dithmarschen im „Dritten Reich“ und in der Nachkriegszeit

Die Zeit des Nationalsozialismus hat in Dithmarschen kaum sichtbare oder ohne Hintergrundwissen erkennbare Zeichen hinterlassen. Zum einen wurden diese Zeichen nach Kriegsende getilgt: aus dem „Adolf-Hitler-Koog“ wurde der „Dieksanderkoog“, an vielen Orten wurden „Horst-Wessel“ - oder „Otto-Streibel-Straßen“ politisch korrekt umbenannt. Denkmäler der Nationalsozialisten in Wesselburen und Wöhrden wurden entfernt. Zum anderen spielen Gedenkstätten zu nationalsozialistischen Verbrechen, wie die Gedenkstätte in Guden-dorf im öffentlichen Bewußtsein kaum eine Rolle.

Das kann jedoch nicht darüber hinweg täuschen, dass der Nationalsozialismus in Dithmarschen eine breite Zustimmung fand. Die Ergebnisse der letzten Reichstagswahl vom März 1933 bestätigen dies. Nach dem Ende des NS-Regimes stand auch Dithmarschen vor einer schwierigen Phase des politischen, wirtschaftlichen und sozialen Aufbaus, der sich im Spannungsverhältnis von Tradition und Bruch vollzog. Beleuchtet wird zum Einen die allgemeine Notsituation in Dithmarschen direkt nach Kriegsende, die durch die Zunahme der Bevölkerung aufgrund der Ankunft von Flüchtlingen und Vertriebenen und durch die Ausweisung verschärft wurde. Zum Anderen werden der Prozess der allmählichen politischen Selbständigkeit in demokratischen Verhältnissen und die wirtschaftliche Erholung beschrieben. Abschließend wird von der kulturellen Entwicklung nach 1945 berichtet.

Die Veranstaltungen finden im Semesterwechsel entweder in Wesselburen oder in Meldorf statt. Sie können semesterweise gebucht werden.

1111

Rüdiger Möller, Martin Gietzelt
(Historiker)
Meldorf, Rosenstraße 12
Donnerstag, 5.3.2020
17.00 - 18.30 Uhr
4 Nachmittage
Entgelt: 56,- EUR





2101

Summer Shamma
 (Online Marketing Coach)
 Wesselburen
 Eider-Nordsee-Schule
 Dohnstraße 1
 Termin auf Anfrage/
 individuelle Absprache möglich
 2 Vormittage
 Entgelt: 75,- EUR

Die eigene Webseite erstellen

- kinderleicht und mit kostenloser Software

- Anfängerkurs

Die eigene Rezept-Sammlung ansprechend präsentieren, Handwerker-Tipps mitteilen, Ihre Dienstleistung anbieten, Handarbeiten vorstellen und sogar zum Verkauf anbieten: all das und noch viel mehr können Sie mit Ihrer eigenen ganz persönlichen Webseite. Dafür müssen Sie kein Programmierer sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Basisversion einer modernen, für Mobilgeräte optimierten Webseite im Handumdrehen erstellen können. Sie können auch gleich über Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop das Erlernte anwenden und Ihre persönliche Webseite ganz nach Ihren Wünschen aufbauen. Dabei können Sie auf über 90 kostenfreie Designvorlagen zugreifen.

- Wie Sie ohne Programmierkenntnisse Ihre Seiten einfach und schnell selbst bearbeiten können
- Wie Sie die Domain-Angelegenheiten (Umzug oder Neu-Registrierung usw.) regeln können
- Wie Sie von einem bestehenden Provider zu einem Neuen/Andere wechseln können
- Ist Ihr aktueller Webhosting-Tarif das Richtige?
- Welche Alternative gibt es und worauf sollten sie achten?
- Warum Sie ein SSL-Zertifikat haben müssen
- Ob und welchen Hinweis-Text Sie bzgl. „Datenschutz & Cookie-Richtlinie“ einblenden sollten

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Hinweis: Für diesen Kurs stehen auf Wunsch auch Aufbau- und Fortgeschrittenenurse zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

Ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop



Den eigenen Onlineshop erstellen

- kinderleicht mit kostenloser Software - Anfängerkurs

Sie stellen eigene Produkte her, haben vielleicht schon eine Webseite oder ein Ladengeschäft, oder wollen Ihre Dienstleistungen verkaufen - und hätten nun gern Ihren eigenen Online-Shop? Dafür müssen Sie kein Programmierer sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie auch ohne Vorkenntnisse die Basisversion eines modernen, für Mobilgeräte optimierten Webshops im Handumdrehen erstellen können. Wir arbeiten mit WooCommerce, einem kostenlosen und bedienerfreundlichen eCommerce-Plugin für WordPress, welches das Content-Management-System um die Funktionalität eines Onlineshops ergänzt. Nach einer kurzen Einführung und einem grundlegenden Überblick zu den relevanten Themen des Shop-Aufbaus lernen Sie, wie Sie das Shop-Plugin in WordPress installieren und wie Sie es einrichten können. Ein Test-Server wird vom Dozenten bei Bedarf zur Verfügung gestellt, so dass Sie auch gleich das Erlernte über Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop anwenden können.

- Installation von Word-Press und WooCommerce
- Welche Templates bzw. Designvorlagen gibt es?
- Die wichtigsten Shopeinstellungen: Wir legen das Menu und Produktkategorien an, laden Produktbilder hoch und legen die Versandkosten und Zahlungsarten fest.
- Rechtliches: AGB, Impressum, Widerrufserklärung, Datenschutz

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Hinweis: Für diesen Kurs stehen auf Wunsch auch Aufbau- und Fortgeschrittenenurse zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

Ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop



2115

Summer Shamma
 (Online Marketing Coach)
 Wesselburen
 Eider-Nordsee-Schule
 Dohnstraße 1
 Termin auf Anfrage/
 individuelle Absprache möglich
 2 Vormittage
 Entgelt: 75,- EUR



2115

Summer Shamma
(Online Marketing Coach)
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1
Termin auf Anfrage/
individuelle Absprache möglich
2 Vormittage

Entgelt: 75,- EUR

Social Media Marketing für Ihre Projekte / Ihr Unternehmen

- soziale Medien als kostengünstiges Marketing - und

Kommunikationsinstrument nutzen - Einführungskurs

Sie sind selbständig oder freiberuflich tätig, betreiben ein Gewerbe oder sind als Angestellte/r für die Vermarktung Ihrer Firma tätig und möchten Ihr Produkt bzw. Ihre Dienstleistung im Social Web bekannt machen? Dieser Kurs vermittelt allen, die ins Social Media Marketing einsteigen wollen, ein solides Grundlagenwissen. Auch Vereine, Kunstschaffende, oder alle, die ihr Hobby professionell in den sozialen Netzwerken darstellen möchten, bekommen hier eine nützliche Starthilfe.

Durch die zunehmende virtuelle Vernetzung von Menschen, Märkten und Medien gewinnt die Nutzung von Portalen wie Facebook, Google My Business/Google Plus, Pinterest oder Twitter zunehmend an Bedeutung - und an Attraktivität. Kunden oder Mitglieder über die neuesten Angebote auf dem Laufenden halten, den Kundenkreis erweitern, mit Interessenten kommunizieren: In diesem Kurs bekommen Sie von einem Experten/Dozenten, der über 20 Jahre im Online-Business ist, Profiwissen aus der Praxis und Antworten auf die Fragen:

- Welche Social Media Plattformen eignen sich für meine persönliche Social Media Strategie?
- Postings, Videos, Anzeigen: Welche kostenlosen und kostenpflichtigen Social Media Werkzeuge stehen mir zur Verfügung?
- Wie erstelle ich meine professionelle Facebook-Firmenseite und/oder Unternehmensseiten auf Instagram, Google, Pinterest oder Twitter?
- Von den Großen lernen: Wie Unternehmen Social Media heute nutzen
- Welche rechtlichen Grundlagen muss ich beachten?

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Bitte mitbringen:

Ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop



Facebook-Seiten erstellen

- für sich selbst, Ihren Verein, Ihr Unternehmen, Ihr Geschäft u.s.w.

Sie möchten Ihr Projekt oder Unternehmen auf Facebook bekannter machen? Gleichgesinnte finden, die eigene Person, Hobbys, die Ferienwohnung, den Verein oder auch professionelle Dienstleistungen oder Waren vorstellen? Dann können Sie zusätzlich zu Ihrem persönlichen Facebook Account eine kostenlose Facebook-Seite, die sogenannte Fanpage, erstellen, um mit Kunden, Interessenten oder Fans in Kontakt treten zu können.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie - gleich über Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop - eine Facebook Seite einrichten, ein Impressum einbinden und wo Sie es herbekommen. Sie erfahren, wie groß Profil- und Titelbilder sein müssen, wie Sie andere Personen an der Facebook Seite mitarbeiten lassen können und noch einiges mehr.

- Registrieren und Erstellen der eigenen Facebook-Fanpage
- Was muss ich bezüglich Profilbild und Titelbild beachten?
- Wie verlinke ich meine Facebook-Fanpage mit meiner eigenen Webseite?
- Wie bekomme ich Fans für meine Seite?
- Call-to-Action (sog. CTA) Button hinzufügen, der die Besucher Ihrer Seite zu einer bestimmten Handlung auffordert, z. B. zu einem Besuch Ihrer Webseite oder zu einem Anruf in Ihrem Geschäft

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Bitte mitbringen:

Ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop



2140

Summer Shamma
(Online Marketing Coach)
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1
Termin auf Anfrage/
individuelle Absprache möglich
1 Vormittag
Entgelt: 75,- EUR



2170

Summer Shamma
(Online Marketing Coach)

Wesselburen

Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1

Termin auf Anfrage/
individuelle Absprache möglich
2 Abende

Entgelt: 75,- EUR

Druckfertige Grußkarten, Flyer oder Visitenkarten am PC selber erstellen

- kinderleicht mit kostenloser Software

Ob Einladungs- oder Geburtstagskarten: Werden Sie kreativ und gestalten Sie Ihre ganz persönlichen Grußkarten in Zukunft ganz einfach mit einem kostenlosen und einfach zu bedienenden Grafikdesign-Editor selber. Sogar Visitenkarten und Flyer oder Poster für Veranstaltungen oder andere Projekte können Sie - auch als Anfänger - mit dem Programm erstellen. Dabei haben Sie Zugang zu einer Kollektion von mehr als 6.000 frei verfügbaren vorbereiteten Vorlagen.

Nachdem die Software installiert ist, lernen Sie die wichtigsten Funktionen und Werkzeuge für die Grafikerstellung kennen und können dann gleich über Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop kreativ werden und Ihre eigene Grafik bis zur fertigen Druckvorlage gestalten. Dabei können Sie eigene Bilder nutzen, oder auch das Demomaterial aus dem Kurs.

- Installation einer kostenlosen Software und Kennenlernen der wichtigsten Gestaltungselemente
- Welche Schriften kann ich nutzen, wo bekomme ich die Bilder her, welche Formate kann ich nutzen?
- Durch Zusammenfügen von Bild- und Textelementen eigene Grafiken erstellen zur Umsetzung Ihrer eigenen Projekte (Karten, Flyer, Visitenkarten, Poster, ...)
- Was muss beim Druck beachtet werden (welche Online-Druckereien gibt es, was muss ich bezüglich des Materials beachten usw.)?

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Bitte mitbringen:

ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop



Summer Shamma

Seit dem Herbstsemester 2018 ist Herr Summer Shamma als Dozent im Bereich digitale Medien für die Volkshochschule Wesselburen tätig. Der Diplom Multimedia Designer ist seit zwanzig Jahren selbständig und bringt viel Erfahrung sowie wertvolle Tipps und Tricks aus der Praxis in seine für die VHS angebotenen Kurse ein. Seit 2005 ist Herr Shamma Geschäftsführer und Inhaber der ARABtainment LTD aus Wesselburen und arbeitet als beratender und betreuender, technischer und gestaltender Dienstleister in den Bereichen Online Shops, Social Media Marketing, Coaching und Suchmaschinenoptimierung für Webseiten-Betreiber und Online-Händler aller Branchen. Außerdem seit 2019 ist der Wesselburener Gründer der gemeinnützigen Unternehmungsgesellschaft „Mit Bildung zum Gemeinwohl gUG“. In diesem Rahmen hat er das neue Bildungsportal KurseUndWebinare.de ins Leben gerufen, das verschiedene kostenfreie und kostenpflichtige Lernformate externer Anbieter bündelt, u. a. Präsenzkurse und -seminare, Online-Kurse und Events.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Informationen zu den Kursenangeboten bei der VHS Wesselburen. Für alle Kurse gelten die nachfolgenden Hinweise:

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Bitte mitbringen: ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop.

Für die verschiedenen Kurse stehen auf Wunsch auch Aufbau- und Fortgeschrittenenkurse zur Verfügung.

Für Unternehmen

Darüber hinaus bietet Herr Shamma auch (Firmen-)Schulungen, Weiterbildungsmaßnahmen, Coaches/Coaching, Inhouse Angebote für alle o. g. Themen/Kurse an, die individuell auf Ihre Firma zugeschnitten werden können - direkt vor Ort in der jeweiligen Firma oder in der Volkshochschule Wesselburen. Bei Interesse/Fragen melden Sie sich bitte bei Herrn Shamma
Tel.: 04833 605 1000 (Mo-Fr: 10-18 Uhr)

E-Mail: info@kurseundwebinare.de

oder bei der VHS Wesselburen



3100 A

Ingrid Awanessi
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohrnstraße 1
Mittwoch, 5.2.2020
16.30 - 18.00 Uhr
7 Nachmittage
Entgelt: 31,50 EUR

3100 B

Angaben wie Kurs 3100 A
Mittwoch, 22.4.2020
16.30 - 18.00 Uhr
7 Nachmittage

3102 A

Ingrid Awanessi
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohrnstraße 1
Mittwoch, 5.2.2020
18.15 - 19.45 Uhr
7 Abende
Entgelt: 31,50 EUR

3102 B

Angaben wie Kurs 3102 A
Mittwoch, 22.4.2020
18.15 - 19.45 Uhr
7 Abende

3103 A

Ingrid Awanessi
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohrnstraße 1
Dienstag, 4.2.2020
17.15 - 18.45 Uhr
7 Nachmittage
Entgelt: 31,50 EUR

3103 B

Angaben wie Kurs 3103 A
Dienstag, 21.4.2020
17.15 - 18.45 Uhr
7 Nachmittage

Englisch in kleinen Schritten

Sie möchten Ihr (fast) vergessenes Schulenglisch auffrischen? Hier haben Sie die Chance, in lockerer kleiner Runde und mit Spaß, Schritt für Schritt, sprechen zu lernen, um sich in einfachen Alltagssituationen, z. B. auf der Reise, verständigen zu können. Teilnehmer jeden Alters sind herzlich willkommen.
Lehrbuch: Easy English A 1.2

Englisch für Lernende mit geringen Grundkenntnissen

In diesem Kurs können Lernende ihre geringen Grundkenntnisse der englischen Sprache in kleinen Lernschritten ausbauen, um sich in den wichtigsten Situationen des Alltags oder z.B. auf Reisen verständigen zu können. Lebensnahe Dialoge, aktuelle Themen und Interessantes über Land und Leutestehen dabei im Mittelpunkt. Das Wiederholen und Festigen des Gelernten und auch der Spaß kommen dabei nicht zu kurz.
Lehrwerk: Easy English A 2.1

Englisch für Lernende mit Grundkenntnissen

Dieser Kurs bietet Teilnehmern die Möglichkeit, ihre Grundkenntnisse der englischen Sprache aufzufrischen, um sich in Alltagssituationen und auf Reisen angemessen verständigen zu können. Sie gewinnen Sicherheit im Sprechen, lernen stressfrei und in lockerer Runde. In diesem bereits bestehenden Kurs sind neue Teilnehmer herzlich willkommen.
Lehrwerk: A New Start A2



GYMNASTIK

„Fit bis ins hohe Alter“ - Seniorengymnastik -

In den Übungsstunden werden durch abwechslungsreiche und altersgerechte Übungen Körper und Geist aktiviert. Die Aktivitäten beinhalten Koordinationsübungen, Sturzprophylaxe, Gleichgewichtsübungen. Spiel, Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die Übungen erfolgen vorwiegend im Sitzen und teilweise im Stehen. Neueinsteiger sind jederzeit - auch während des laufenden Kurses - willkommen.

Powergymnastik und Step

Erhaltung und Verbesserung sportlicher Fitness in der Gruppe mit Rhythmus und Schwung.



4203

Silke Karsten
Wesselburen, Hebbelhaus
Hebbelsaal, Süderstraße 49
Mittwoch, 15.1.2020
8.30 - 9.15 Uhr
9 Vormittage
Entgelt: 31,50 EUR

4204

Angaben wie Kurs 4203
Mittwoch, 15.4.2020
8.30 - 9.15 Uhr
10 Vormittage
Entgelt: 35,- EUR

4205

Angaben wie Kurs 4203
Mittwoch, 15.1.2020
9.30 - 10.15 Uhr
9 Vormittage

4206

Angaben wie Kurs 4203
Mittwoch, 15.4.2020
9.30 - 10.15 Uhr
10 Vormittage

4221

Carmen Diener-Paulsen
Wesselburen, Schulzentrum
Sporthalle Grundschule
Montag, 13.1.2020
18.30 - 20.00 Uhr
11 Abende
Entgelt: 33,- EUR

4222

Angaben wie Kurs 4221
Montag, 20.4.2020
18.30 - 20.00 Uhr
9 Abende
Entgelt: 27,- EUR



4223

Hans Peters
Wesselburen, Hebbelhaus
Hebbelsaal, Süderstraße 49
fortlaufend
dienstags, 9.00 - 10.00 Uhr
10 Vormittage
Entgelt: 30,- EUR

Pilates

Für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse und Altersbegrenzung

Die Pilates-Methode bietet Ihnen ein komplettes Trainingsangebot für den ganzen Körper. Dabei werden nicht nur die wichtigsten Muskelgruppen trainiert, sondern auch die seltener beanspruchten. Sehr wichtig ist dabei die Atmung. Positive Effekte sind: Besseres Gleichgewicht, weniger Stress, verbesserte Verdauung, höhere Sauerstoffaufnahme, bessere Durchblutung, schönere Haut, stabiles Immunsystem, schönere Körperformen, mehr Kraft und Koordination. Ziel der Übungsstunde am Vormittag ist, gelassen und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Achtung Warteliste: Ein Einstieg ist nur nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle der VHS Wesselburen möglich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Decke

4226

Hans Peters
Wesselburen, Hebbelhaus
Hebbelsaal, Süderstraße 49
fortlaufend
dienstags 10.15 - 11.00 Uhr
10 Vormittage
Entgelt: 22,50 EUR

Präventive Rückenschule

Für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse

Aufwärmen: Fördert körperliche und psychische Leistungsbereitschaft, regt den Kreislauf an.

Kräftigungsübung: Stärkt die Muskeln.

Mobilitätsübungen: Dehnübungen verbessern die Beweglichkeit der Gelenke und leiten die Regeneration der Muskeln ein. Durch Druck und Zug wird der Stoffwechsel von Bandscheiben und Knorpel angeregt.

Entspannungsübungen: Der ganze Körper stellt sich wieder auf Ruhe ein.

Achtung Warteliste: Ein Einstieg ist nur nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle der VHS Wesselburen möglich.

Bitte mitbringen: ein Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken

ERNÄHRUNG

Männer-Kochclub

Für Männer, die selbst Gerichte nicht nur der mediterranen Küche zubereiten und kochen möchten.

Es wird nichts vorausgesetzt, Spaß am Kochen in der Gruppe zur Erweiterung des eigenen Könnens ist wichtig.

Warteliste

Infos direkt bei Ulrich Czekalla, Tel. 04833 2367

4310

Ulrich Czekalla
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Küche, Dohrnstraße 1
3. Donnerstag im Monat
18.45 - ca. 20.45 Uhr
Kostenumlage



TANZ

Orientalischer Tanz

- Anfängerkurs

Balsam für Körper, Geist und Seele

Bauchtanz eignet sich nicht nur für die Bühne, denn was fast niemand weiß: Diese Tanzkunst ist auch eine ideale Maßnahme gegen leichte Rücken-, Nacken- und Kniebeschwerden und eignet sich für jede Frau. Tauchen Sie ein in die orientalische Musik- und Bewegungswelt, lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie die Welt der 1.001 Nacht. Mit kleinen Anfängerchoreografien arbeiten wir an Ausstrahlung und Körpergefühl. Entdecken Sie sich als Frau neu, getreu nach dem orientalischem Sprichwort: „Eine Frau ohne Bauch, ist wie der Himmel ohne Sterne.“



Orientalischer Tanz

- Mittelstufenkurs

Balsam für Körper, Geist und Seele

Bauchtanz eignet sich nicht nur für die Bühne, denn was fast niemand weiß: Diese Tanzkunst ist auch eine ideale Maßnahme gegen leichte Rücken-, Nacken- und Kniebeschwerden und eignet sich für jede Frau. Tauchen Sie ein in die orientalische Musik- und Bewegungswelt, lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie die Welt der 1001 Nacht. Der Mittelstufenkurs ist die Fortsetzung eines Kurses aus den vorangegangenen Semestern.

Neueinsteiger mit Vorkenntnissen sind willkommen.

5901

Marie Wollatz
Süderdeich, Familienzentrum
Hellschener Chaussee 11
Donnerstag, 23.4.2020
20.00 - 21.30 Uhr
9 Abende
Entgelt: 54,- EUR

5902

Marie Wollatz
Süderdeich, Familienzentrum
Hellschener Chaussee 11
Freitag, 24.4.2020
19.00 - 20.30 Uhr
8 Abende
Entgelt: 48,- EUR



5015

Karl-Heinz Requard
Wesselburen, Hebbel-Museum
Österstraße 6
Dienstag, 7.1.2020
16.00 - 17.30 Uhr
6 Nachmittage
Entgelt: 35,- EUR

Für eine Mappe mit Arbeitsmaterial wird ein Kostenbeitrag von 4 Euro erbeten.

5016

Karl-Heinz Requard
Wesselburen, Hebbel-Museum
Österstraße 6
Dienstag, 7.1.2020
18.30 - 20.00 Uhr
6 Abende
Entgelt: 35,- EUR

Für eine Mappe mit Arbeitsmaterial wird ein Kostenbeitrag von 4 Euro erbeten.

DEUTSCHE SCHRIFT (SÜTTERLIN) SCHREIBEN UND LESEN

Deutsche Schrift (Sütterlin) schreiben und lesen

- Fortführung des Anfängerkurses aus dem Herbstsemester 2019

Dieser Kurs wendet sich an alle, die gern Großmutter's Rezepte oder Tagebücher, Briefe und Verträge aus alten Zeiten entziffern und auf historische Spurensuche gehen möchten. Die Teilnehmer machen selbst Schreibübungen und festigen die Lesefähigkeit mit ausgewählten Schriftstücken.

Der Kursleiter ist Lehrer für Textverarbeitung (i. R.) und arbeitet mit einem selbsterstellten Lehrprogramm.

Dieser Kurs besteht seit dem Herbstsemester 2019, Neueinsteiger mit einigen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Deutsche Schrift (Sütterlin) schreiben und lesen

- Fortführung des Fortgeschrittenkurses aus dem Herbstsemester 2019

Inhalt wie Kurs 5015.



Deutsche Schrift (Sütterlin) schreiben und lesen

Anfängerkurs

Dieser Kurs wendet sich an alle, die gern Großmutter's Rezepte oder Tagebücher, Briefe und Verträge aus alten Zeiten entziffern und auf historische Spurensuche gehen möchten. Die Teilnehmer machen selbst Schreibübungen und festigen die Lesefähigkeit mit ausgewählten Schriftstücken.

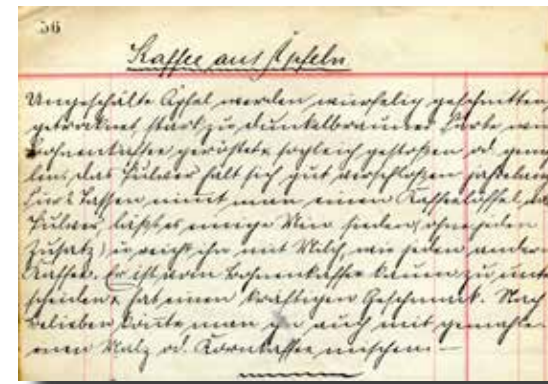
Der Kursleiter ist Lehrer für Textverarbeitung (i.R.) und arbeitet mit einem selbsterstellten Lehrprogramm.

Deutsche Schrift (Sütterlin) schreiben und lesen

- Fortgeschrittenkurs

Inhalt wie Kurs 5017.

Neueinsteiger mit fundierten Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.



5017

Karl-Heinz Requard
Wesselburen, Hebbel-Museum
Österstraße 6
Dienstag, 18.2.2020
16.00 - 17.30 Uhr
6 Nachmittage
Entgelt: 35,- EUR

Für eine Mappe mit Arbeitsmaterial wird ein Kostenbeitrag von 4 Euro erbeten.

5018

Karl-Heinz Requard
Wesselburen, Hebbel-Museum
Österstraße 6
Dienstag, 18.2.2020
18.30 - 20.00 Uhr
6 Abende
Entgelt: 35,- EUR

Für eine Mappe mit Arbeitsmaterial wird ein Kostenbeitrag von 4 Euro erbeten.

Vortragsreihe in Zusammenarbeit von Volkshochschule und Seniorenbeirat Wesselburen

1. Halbjahr 2020

Der Seniorenbeirat der Stadt Wesselburen vertritt die Interessen aller Bürgerinnen und Bürger, die älter als 60 Jahre sind. Im Mittelpunkt der öffentlichen Sitzungen steht immer ein interessantes Thema. Jede(r) ist herzlich willkommen – gleich welchen Alters! Wir freuen uns auf Sie.

Dienstag, 28. Januar 2020, 16 bis 18 Uhr

Bankgeschäfte von zu Hause erledigen. Das Internet macht es möglich.

In früheren Zeiten war es nicht schwer, Geld von einem auf ein anderes Konto zu bewegen. Mit einem ausgefüllten Überweisungsträger ging man in seine Bankfiliale an den Schalter, um die Kontobewegung in Kraft zu setzen. Allerdings hat sich im Bankenwesen in den letzten Jahren viel geändert. Wer sich mit dem Internet nicht sonderlich gut auskennt, scheut oftmals das Onlinebanking, dabei hat dieses viele Vorteile - gerade auch für Senioren. Die Referentin, die viele Jahre im Bankgeschäft tätig war, erklärt in ihrem Vortrag das Onlinebanking und gibt viele nützliche Hinweise für den Umgang damit. Abbuchungen kontrollieren, Überweisungen tätigen oder Daueraufträge bearbeiten - das alles geht heute bequem von zu Hause. Sicher, schnell und kostengünstig.

Referentin: Manuela Säuberlich

Ort: Senioren- und Bürgerzentrum Wesselburen, Am Markt 8, 25764 Wesselburen

Dienstag, 24. März 2020, 16 bis 18 Uhr

Zur Geschichte Wesselburens II

In einem Lichtbilder-Vortrag zeigt der Referent das Erscheinungsbild der Hebbel-Stadt von der Wende zum 20. Jahrhundert bis in die 70er Jahre. Dabei soll die Erinnerung wachgerufen werden, an das Wesselburen, wie es in der Vergangenheit war. Erinnerungen an die Veränderungen des Stadtbildes, an mittlerweile verschwundene Gebäude sowie an besondere Ereignisse in der Geschichte Wesselburens stehen im Vordergrund dieser Fortsetzungsreihe, die mit „neuen“ historischen Aufnahmen an die Veranstaltung des vergangenen Semesters anknüpft.

Referent: Rüdiger Möller, Historiker und Leiter der Volkshochschule Wesselburen

Ort: Foyer der Eider-Nordsee-Schule, Dohrnstraße 1, 25764 Wesselburen

Dienstag, 26. Mai 2020, 16 bis 18 Uhr

Gesundheitsvorsorge für Senioren

In diesem Vortrag gibt ein Mitarbeiter der Allgemeinen Ortskrankenkasse einen Einblick in die Unterstützungsmöglichkeiten der Krankenkassen für die Gesundheitsvorsorge von Senioren. Die Teilnahme an Kursen für ein gesünderes Leben, Informationen über Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen oder auch Unterstützungen für altersgerechte Umbauten des eigenen Lebensumfeldes werden in dieser Vortragsveranstaltung behandelt.

Referenten: Mitarbeiter der AOK

Ort: Senioren- und Bürgerzentrum Wesselburen, Am Markt 8, 25764 Wesselburen

Alle Vorträge sind kostenlos.

Kooperation zwischen der Volkshochschule Wesselburen und dem Golfclub Büsum Dithmarschen e.V.

Golfen direkt an der Nordsee:

- Eine schwedische Studie aus dem Jahre 2008 hat ergeben, dass Golfer im Schnitt 5 Jahre älter werden als Nichtgolfer. Wenn du also noch nicht golfst, dann ist dies doch ein überzeugendes Argument.
- Golf hat sich längst von einer elitären und kostspieligen Tätigkeit alter Herren zu einem ausgesprochen gesunden Sport für jedermann gemauert. Das Spiel mit Schläger und Ball beansprucht nämlich die Muskeln, bringt den Kreislauf in Schwung und erfordert eine ganze Menge Konzentration.
- Golf ist Gesundheitssport
- Golf verbrennt Kalorien: Mehr als 100 Muskeln sind im Einsatz, die die Fettverbrennung ankurbeln – mit dem Effekt, dass auf einer Runde bis zu 1.200 Kalorien verbrannt werden.
- Wer sich ein paar Tage lang auf Golf einlässt, wird rasch merken, dass es sich dabei um mehr handelt als um ein lockeres Spielchen, bei dem man ein bisschen auf den Ball schlägt. Golf ist ein Sport, der einem einiges abverlangt, der aber – wie andere Sportarten auch – zahlreiche positive Auswirkungen auf die Gesundheit hat.
- Ganz gleich ob Kinder oder Erwachsene – alle erleben, wie gesundheitsfördernd der Golfsport ist. Er kann Stress abbauen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen, die mentale Stärke verbessern und auch Demenz und Depression vorbeugen. Auf dem Übungsplatz, der so genannten „Driving Range“, erleben die Golfentdecker zudem die Faszination des Golfsports mit garantiertem Spaßfaktor und probieren mit unserem erfahrenen Trainer die verschiedenen Spielsituationen im Golfsport aus.
- Man ist nie zu alt um zu beginnen, zu jung übrigens auch nicht.



Golf-Schnupperkurs

Termin: 09.05.2020, 13:45 im Clubhaus
(weitere Termine werden noch bekannt gegeben)

Beginn: 14:00

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 19,00 Euro pro Person,
(wird bei einer evtl. späteren Mitgliedschaft gutgeschrieben.)



Das solltest du dabei haben:

Sportliche Kleidung der Witterung entsprechend, festes Schuhwerk, gute Laune

Du erlernst im Zuge der „Dithmarscher Golfwoche“ die Grundlagen des Golfspiels. Chippen, Putten, Pitchen ... noch nie gehört? Gar nicht schlimm. Unter professioneller Anleitung des A-Lizenz-Trainers Tim Weigl machst du dich schnell mit den verschiedenen Schlägen des Golfsports vertraut und kannst dich nach einer Woche gut vorbereiten auf dem Golfplatz bewegen.

Anmeldungen und Informationen unter 04834 960460 und auf www.gc-buesum.de

Kooperation von VHS Wesselburen und Nachbarschaftshilfe Amt Büsum-Wesselburen e.V.

Nachbarschaftshilfe Amt Büsum-Wesselburen ist ein eingetragener Verein, der Hilfe und Helfer koordiniert und organisiert. Zahlreiche ehrenamtliche Helfer sind bereit, für Menschen in der Nachbarschaft da zu sein. Auch die Volkshochschule Wesselburen gehört jetzt zu den Partnern der Nachbarschaftshilfe e.V.

Angebot: Handy-Hilfe

Nicht nur Senioren müssen oft eine Hemmschwelle überwinden, wenn sie neue Medien nutzen möchten, viele Menschen fürchten, dass digitale Technik sie vielleicht überfordern könnte. Das gilt auch für das in unserer heutigen Gesellschaft allgegenwärtige Smartphone.

Um den Umgang mit dem Smartphone zu erleichtern, bietet die Nachbarschaftshilfe im Pastorat in Wesselburen eine kostenlose „Handy-Hilfe“ an. Hier lässt sich spielerisch der Umgang mit dem Smartphone erlernen, um dessen vielfältige Möglichkeiten zu nutzen. Die „Handy-Hilfe“ startet am 9. Januar, jeden zweiten Donnerstag besteht dann die Möglichkeit, Antworten auf Fragen zu bekommen, die den richtigen Umgang mit Kamera, Internet, WhatsApp und Co. am eigenen Smartphone betreffen. Ein entsprechendes Angebot in Büsum wird ebenfalls etabliert werden. Nähere Auskünfte zu den Terminen der „Handy-Hilfe“ und zur Nachbarschaftshilfe allgemein erhalten Sie unter 04833 2309.

Nur Mut!

Auch als Erwachsener können Sie besser Lesen und Schreiben lernen! Wir haben Kurse in Brunsbüttel, Heide und Meldorf.

Bei uns lernen Sie:

- das, was Sie brauchen
- einmal in der Woche
- am Vormittag oder am Abend
- in kleinen Gruppen
- ohne Angst

Ich berate Sie gerne!

Rufen Sie mich an:

Joachim Kring, Tel. **04832 4243**

alfa@vhs-dithmarschen.de

Machen Sie Mut!

Bitte machen Sie Betroffenen Mut und informieren Sie über unser Kurs- und Beratungsangebot.

Wir bieten ein individuelles Lese- und Schreibtraining für Alltag und Beruf. Zurzeit gibt es Kurse an den Volkshochschulen Brunsbüttel, Heide und Meldorf.

Lassen Sie sich persönlich und kostenlos beraten.

Kontakt:

Joachim Kring, Tel. 04832 4243, E-Mail: alfa@vhs-dithmarschen.de
Alphabetisierung und Grundbildung/Regionalstelle Dithmarschen
Volkshochschulen in Dithmarschen e. V., Süderstraße 16, Meldorf



© Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e. V.

Wir fördern Arbeit



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch die Europäische Union, Europäischen Sozialfonds (ESF), und das Land Schleswig-Holstein



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Das Projekt „Alphabetisierung und Grundbildung“ wird aus dem Landesprogramm Arbeit mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert. Mehr Informationen im Internet: www.EU-SH.schleswig-holstein.de

NoRa - gute Pflege hat einen Namen: Umfassend und flexibel!

NoRa Ambulant

Professionell. Individuell. Zuverlässig: Wir bieten pflegerische Betreuung in Ihrem häuslichen Umfeld. Unser Einzugsgebiet: Amt Büsum/Wesselburen mit allen Umlandgemeinden bis einschließl. Lunden und Wöhrden, Großraum Heide.

Am Markt 8 • 25764 Wesselburen
Tel. (04833) 4250275
www.nora-ambulant.de



Ambulant betreute
Wohngemeinschaft „Am Markt“

NoRa - als Betreuer der ambulanten Wohngemeinschaft „Am Markt“

Individuelle Wohnsituation in Einzelzimmern mit eigenem Bad, offener Wohnküche mit Ausgang zur Terrasse.



NoRa Pflegewohnhaus

Bei dem Wunsch nach Kurzzeit-/Verhinderung- oder vollstationärer Pflege, bietet sich unser Pflegewohnhaus mit zwei Hausgemeinschaften an.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf! Gern stellen wir Ihnen die Angebote der Hausgemeinschaften im NoRa Pflegewohnhaus im persönlichen Gespräch vor und beraten sie entsprechend Ihrer individuellen Situation.

Bahnhofstraße 4a • 25764 Wesselburen
Tel. (04833) 42500-0
www.nora-pflegewohnhaus.de

NoRa Tagespflege

Das sind die Vorteile: Entlastung für Angehörige, nicht mehr allein zu Hause, Pflege von sozialen Kontakten, gemeinsame Aktivitäten, Förderung vorhandener Fähigkeiten.

Ambulant betreute Wohngemeinschaft und NoRa Tagespflege „Am Markt“

Am Markt 8 • 25764 Wesselburen • Telefon: 04833/42502-0



Haus der Jugend

Ev. Jugend u. Freizeitzentrum
Am Markt 5, 25764 Wesselburen

Tel: 04833/425092

www.ju-wesselburen.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 14:00-20:00Uhr

Kurs Nr.	Kurstitel	Gebühr
		€
Familiennamen		Vorname
Straße Hausnummer		PLZ Wohnort
Telefon (dienstl./privat)		
E-Mail		

Ich erkenne die im VHS-Heft veröffentlichten Teilnahmebedingungen, die Datenschutzbestimmungen sowie die auf der Rückseite vermerkten Bedingungen für die Teilnahme an.

Ort/Datum

Unterschrift



Dohnstr. 10a
Wesselburen
Tel. 04833 4102

50 Jahre EDEKA Voigt

1970 - 2020

Danke!



www.sh.kursportal.info
**Kursportal
Schleswig-Holstein**

**Ihre Datenbank für
Weiterbildung im Norden**

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 900 Anbieter

SH  Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

Teilnahmebedingungen (Auszug):

1. Das Entgelt ergibt sich aus der aktuellen Ankündigung der Veranstaltung. Das Entgelt wird am Folgetag des ersten Veranstaltungstages fällig.
2. Sie können 3 Werktage vor Kursbeginn von Ihrer Kursanmeldung zurücktreten, wenn kein eingeschränktes Rücktrittsrecht angegeben ist. Andernfalls kann die volle Kursgebühr eingefordert werden. Das Fernbleiben vom Kursus gilt nicht als Abmeldung

Bankverbindung

IBAN: DE30 2225 0020 0090 1909 19
BIC: NOLADE21WHO
Bitte geben Sie bei der Einzahlung die Kursnummer an.

**Volkshochschule
Wesselburen
Süderstraße 16
25704 Meldorf**



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Vereins Volkshochschulen in Dithmarschen e.V. als Betreiber der Volkshochschule Wesselburen liegen in der Geschäftsstelle Süderstr. 16 in 25704 Meldorf aus. Sie sind auch unter www.vhs-wesselburen.de erreichbar.

Auszug aus den AGB:

Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. Mündliche oder telefonische Anmeldungen sind verbindlich, wenn sie innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelungen nicht berührt.

Entgelt

Das Entgelt ergibt sich aus der aktuellen Ankündigung der Veranstaltung. Das Entgelt wird am ersten Veranstaltungstag fällig. Auf Antrag kann eine Ermäßigung des Teilnehmerentgelts bei Anmeldung nur durch die VHS-Geschäftsstelle gewährt werden für

- Sozialhilfeempfänger/innen, Arbeitslose, Schüler/innen, Schwerbehinderte, Auszubildende, Studenten/Studentinnen, Bundesfreiwilligendienstleistende bis zu 50 %
- Mehrfachbelegungen (Belegung verschiedenartiger Kurse in einem Semester), für den 2. Kursus von 25 %, für den 3. Kursus von 50 %.
- Für berufsbildende Maßnahmen und EDV-Kurse sowie Kurse der Seniorenakademie wird in der Regel keine Ermäßigung gewährt.
- Kinderkurse sind bereits ermäßigt. Eine weitere Ermäßigung ist nicht möglich.

Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird. Dies gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten angekündigt wurde. Der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt sowie die Dauer einer Veranstaltung ändern. Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen, kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht nicht.

Rücktritt und Kündigung durch den Verein Volkshochschulen in Dithmarschen

Die Mindestzahl der Teilnehmer wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 8 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter vom Vertrag zurücktreten. Der Veranstalter kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die er nicht zu vertreten hat, ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Einheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer ohne Wert ist.

Wird das geschuldete Entgelt nicht innerhalb von 10 Tagen nach Veranstaltungsbeginn entrichtet, kann der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Der Vertragspartner schuldet in diesem Fall vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung eine Vergütung von 5 %, höchstens € 20,00.

Der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Dozenten, insbesondere Störung durch Lärm- und Geräuschbelästigung oder durch schlechtes Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber Teilnehmern, Kursleitern oder Beschäftigten des Vereins Volkshochschulen in Dithmarschen,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften,
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.
- Statt einer Kündigung kann der Veranstalter den Teilnehmer auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.
- Der Vergütungsanspruch des Veranstalters wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner den Verein Volkshochschulen in Dithmarschen auf den Mangel hinzuweisen und ihm innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen. Der Vertragspartner kann den Vertrag kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Dies gilt nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer wertlos ist.

Sie können 3 Werktage vor Kursbeginn von Ihrer Kursanmeldung zurücktreten, wenn kein eingeschränktes Rücktrittsrecht angegeben ist. Andernfalls kann die volle Kursgebühr eingefordert werden. Maßgebend für die Frist ist der Eingang bei der VHS-Geschäftsstelle. Das Fernbleiben vom Kursus gilt nicht als Abmeldung. Dozenten sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen etc. nicht berechtigt, sondern nur die VHS-Geschäftsstelle!

Für alle Veranstaltungen mit der Kennzeichnung „Eingeschränktes Rücktrittsrecht“ ist ein Rücktritt ohne Zahlungsverpflichtung nur möglich, wenn Sie sich bei der VHS-Geschäftsstelle abgemeldet haben:

- bei Wochenendausstellungen 4 Werktage vor Beginn
- bei Bildungsurlaubveranstaltungen 10 Werktage vor Beginn.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht bleibt unberührt.

Macht der Vertragspartner von einem ihm zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien zurückzugeben.

Schadenersatzansprüche

Schadenersatzansprüche gegen den Verein Volkshochschulen in Dithmarschen sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dieser Ausschluss gilt dann nicht, wenn der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen, ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit des Teilnehmers.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz
Der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen e.V. ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung
Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse. Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten
Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an die OGT Koordinatoren zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Vorname, Name, Anschrift) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung
Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte
Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@vhs-dithmarschen.de



Wissen ist einfach.



mittelholstein-campus.de

Wenn man sich durch
individuelle Seminare
fortbildet, bei denen der
Dialog mit dem Referenten
im Vordergrund steht.

Besuchen Sie die Veranstaltungen
des MittelholsteinCampus!

 Sparkasse
Mittelholstein AG
Câmpus