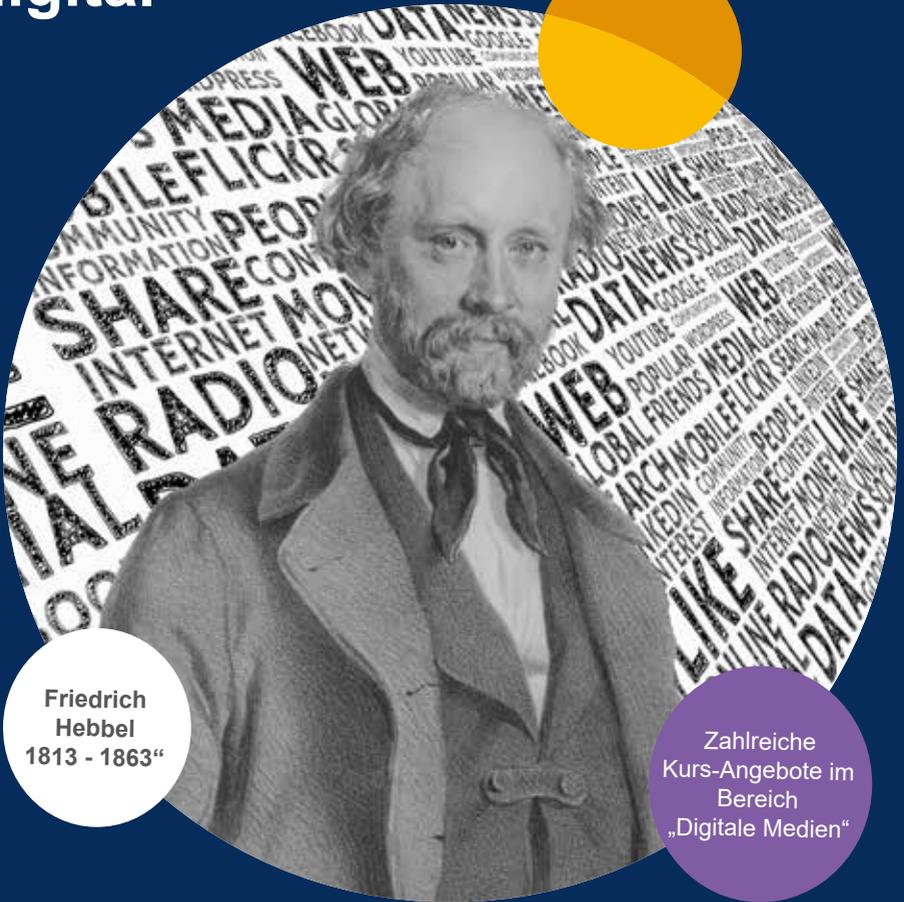




Von analog bis digital



Friedrich
Hebbel
1813 - 1863“

Zahlreiche
Kurs-Angebote im
Bereich
„Digitale Medien“

Betreiber: Volkshochschulen in Dithmarschen e.V.

Besuchen Sie das
Hebbel-Museum
 in Wesselburen: Eines der schönsten
 Dichterhäuser Deutschlands




Öffnungszeiten Mai bis Oktober:
 Di. bis Do. 11.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
 Fr. bis So. 11.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

November bis April:
 Di. und Do. 14.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Hebbel-Museum Wesselburen
 Österstraße 6 (Nähe Kirche) · Tel.: (0 48 33) 41 90
www.hebbel-museum.de

Geschäftsstelle

25704 Meldorf
 Süderstraße 16 (Ditmarsia)
 Tel.: 04832 9575-0
 Fax: 04832 9575-5
 E-Mail: info@vhs-wesselburen.de
<http://www.vhs-wesselburen.de>

Bankverbindung:

IBAN: DE30 2225 0020 0090 1909 19
 BIC: NOLADE21WHO

Leiter

Rüdiger Möller moeller@vhs-wesselburen.de
 Tel.: 04833 1883

Verwaltung

Brigitte Duchow info@vhs-wesselburen.de

Geschäftszeiten

Montag	08.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.30 Uhr

Während der Schulferien geschlossen.

Herrn Rüdiger Möller erreichen sie außerhalb der Schulferien vormittags von Montag bis Mittwoch im Offenen Ganztage der Eider-Nordsee-Schule in Wesselburen, Dohnstraße 1.



**Suchen Sie Unterhaltung?
 Spannung? Abenteuer? Lehrreiches?**

Bücher für Alt und Jung gibt es in der

Stadtbücherei Wesselburen

im Hebbelhaus, Süderstraße 49

dazu eine große Auswahl an CDs, CD-ROMs und DVD-Filmen.

Schnäppchen gibt es in unserem Bücher-Basar.

Fürs Forschen, Suchen und Üben finden Sie alles, was nicht in der Bücherei vorhanden ist, bei uns in der Internet-Stube.

E-Mail: buecherei@wesselburen.de - www.stadtbuecherei.wesselburen.de

Öffnungszeiten:

Montag	16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Inhalt



Seit 2009 gibt es in Wesselburen den gemeinsamen Offenen Ganzttag der Eider-Nordsee-Schule und der Grundschule. Hier haben die Kinder die Möglichkeit, neben einem Mittagessen und einer kostenlosen Hausaufgabenbetreuung je nach Interesse nachmittags an zahlreichen verschiedenen Kursen teilzunehmen. Ob Lernförderung, Tanzkurs, Sport oder Fahrradwerkstatt – Lernen und Spaß stehen im Regenbogenhaus Seite an Seite.

Ansprechpartner für den Offenen Ganzttag sind Britta Utech, Rüdiger Möller sowie Mattias Goetzke.

Telefonisch erreichbar ist der Ganzttag unter der Telefonnummer 04833 1883.
Sie finden uns auch im Internet unter:
www.ogt-wesselburen.de

Träger des Angebotes:
VOLKSHOCHSCHULEN IN DITHMARSCHEN E. V.
Süderstr. 16, 25704 Meldorf
Tel.: 04832 4243 / Fax: 04832 5040
E-Mail: mail@vhs-dithmarschen.de
Internet: www.vhs-dithmarschen.de
Leitung: Martin Gietzelt



Heimat- und Länderkunde	6		Gesellschaft
EDV	8		Beruf / EDV
Englisch	15		Sprachen
Gesundheit	16		Gesundheit
Kultur und Gestalten	19		Kultur
Lesen und Schreiben lernen	21		Grundbildung





HEIMAT- UND LÄNDERKUNDE

Lichtbilder-Vortrag: Entstehung und Entwicklung der abendländischen Schriften

Gebrochene Schriften (Frakturschrift/Deutsche Schrift) werden wegen ihrer besonderen Schönheit auch heute noch gern als wohltuender Blickfang verwendet - nicht nur bei uns in Deutschland, sondern auch im Ausland. Einen Einblick in den kulturgeschichtlichen Werdegang des Schreibens und Druckens im Abendland bietet dieser Vortrag - kurzweilig und für jedermann verständlich.

1101

Karl-Heinz Requard
Wesselburen
Hebbel-Museum
Österstraße 6
Dienstag, 19.3.2019
18.30 - 20.00 Uhr
Entgelt: 5,- EUR

1105

Rüdiger Möller
(Historiker)
Wesselburen
Hebbel-Museum
Österstraße 6
Termin auf Anfrage
kostenfrei

Geschichtswerkstatt Wesselburen

Wesselburen hat eine interessante Geschichte, die inzwischen erfolgreich auch bei Stadtführungen vermittelt wird. Die VHS Wesselburen bietet interessierten Personen die Möglichkeit, an der Erforschung und Vermittlung historischer Fakten mitzuwirken. In Zusammenarbeit mit den Stadtführerinnen und Stadtführern wird in gemeinsamer Arbeit Material gesichtet und ausgewertet, das in Archiven oder in der Literatur bisher unbeachtet schlummert. Die Wesselburener Geschichtswerkstatt existiert seit dem Herbstsemester 2015.

Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Geschichte Dithmarschens

Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen Meldorf und Wesselburen

Spöttische Stimmen behaupten, dass das Interesse der Dithmarscher an ihrer Geschichte wohl ausgeprägt sei, allerdings nur bis zum Ende der „großen“ Zeit der Eigenständigkeit 1559, für die sich der schillernde und unscharfe Begriff „Bauernrepublik“ etabliert hat. Mit dieser Veranstaltungsreihe wollen wir dem Interesse an der Dithmarscher Geschichte einen fachlich sicheren Boden geben. Dafür konnten wir eine Reihe von Kennern der Dithmarscher Geschichte als Referenten gewinnen. Dazu zählen die Archäologen Dr. Rüdiger Kelm, Dr. Volker Arnold und Dr. Dirk Meier ebenso wie die Historiker Jörg Mißfeldt, Rüdiger Möller und Martin Gietzelt.

Vorgesehen ist ein chronologischer Durchlauf der Geschichte Dithmarschens von den Anfängen bis in das 20. Jahrhundert. Dabei werden pro Semester jeweils vier Nachmittage gestaltet und optional in einer Exkursion vertieft. Die Veranstaltungen finden im Semesterwechsel entweder in Wesselburen oder in Meldorf statt. Sie können semesterweise gebucht werden.



Geschichte Dithmarschens

Dithmarschens Weg ins Industriezeitalter

Von der Zeit der Landschaften Norder- und Süderdithmarschens als Teil des dänischen Gesamtstaates bis zum Ende des Ersten Weltkrieges reicht der zeitliche Rahmen dieser Veranstaltungsreihe. Dabei werden die Folgen der Napoleonischen Kriege für Dithmarschen, die sich besonders im „Kosakenwinter“ und den wirtschaftlichen Auswirkungen des dänischen Staatsbankrotts manifestieren, genauso beleuchtet, wie etwa die Involvierung in den schleswig-holsteinischen Unabhängigkeitskampf des Jahres 1848. Die Skepsis der Einwohner Dithmarschens bei der Schaffung der preußischen Provinz Schleswig-Holstein, die jedoch wie fast überall in den deutschen Ländern bald der Begeisterung für das 1871 gegründete Deutsche Kaiserreich wich, die fortschreitende Industrialisierung während der so genannten Gründerzeit mit ihrem Chausseenbau und den typischen Gebäuden, die bis heute das Ortsbild der Städte und Dörfer Dithmarschens prägen, gehören ebenfalls zu den angesprochenen Themen.

Die Veranstaltungen finden im Semesterwechsel entweder in Wesselburen oder in Meldorf statt. Sie können semesterweise gebucht werden.

Gesellschaft

1806

Rüdiger Möller, Historiker
Martin Gietzelt, Historiker
Meldorf, Rosenstraße 12
Donnerstag, 21.2.2019,
Donnerstag, 28.2.2019,
Donnerstag, 21.3.2019,
Donnerstag, 28.3.2019,
jeweils 17.00 - 18.30 Uhr
4 Nachmittage
Entgelt: 56,- EUR



Summer Shamma

Seit dem Herbstsemester 2018 ist Herr Summer Shamma als Dozent im Bereich digitale Medien für die Volkshochschule Wesselburen tätig. Der Diplom Multimedia Designer ist seit zwanzig Jahren selbständig und bringt viel Erfahrung sowie wertvolle Tipps und Tricks aus der Praxis in seine für die VHS angebotenen Kurse ein. Seit 2005 ist Herr Shamma Geschäftsführer und Inhaber der ARABtainment LTD aus Wesselburen und arbeitet als beratender und betreuender, technischer und gestaltender Dienstleister in den Bereichen Online Shops, Social Media Marketing, Coaching und Suchmaschinenoptimierung für Webseiten-Betreiber und Online-Händler aller Branchen. Außerdem ist der Wesselburener Initiator des Projektes KurseUndWebinare.de, eines Bildungsportals (Online Marktplatz/Suchportal/Suchmaschine) für unterschiedliche kostenfreie und kostenpflichtige Lernformate externer Anbieter.

Auf den Seiten dieses Programmheftes finden Sie ausführliche Details zu den folgenden Kursen:

- Die eigene Webseite erstellen – kinderleicht mit kostenloser Software
- Den eigenen Onlineshop erstellen – kinderleicht mit kostenloser Software
- Social Media Marketing für Ihre Projekte / Ihr Unternehmen - soziale Medien als kostengünstiges Marketing- und Kommunikationsinstrument nutzen
- Facebook-Seiten erstellen — für sich selbst, Ihren Verein, Ihr Unternehmen, Ihr Geschäft u.s.w.
- Druckfertige Grußkarten, Flyer oder Visitenkarten am PC selber erstellen – kinderleicht mit kostenloser Software



Weitere Kurse

Der Dozent Summer Shamma hat noch viele weitere Kurse aus dem Bereich „Digitale Medien“ im Angebot, die Sie der unten stehenden Liste entnehmen können. Hierbei handelt es sich um offene Kurse der VHS Wesselburen; Termine können mit der VHS oder dem Dozenten abgesprochen werden - auch auf Wunsch für individuelle Bildschirmsitzungen:

- Fit für Facebook, Twitter, Instagram und Co. – Einführung in die wichtigsten sozialen Netzwerke
- Facebook Marketing: Werbung auf Facebook | Einführungskurs
- Twitter-Workshop für Neueinsteiger
- Google My Business: Ein kostenloses und sehr effektives Mittel für regionale Unternehmen, in Google gefunden zu werden!
- Mein eigener YouTube-Kanal
- Google Drive: Cloud-basiert arbeiten mit vielen Vorteilen, als Alternative für Word, Excel, PowerPoint und Co.
- E-Mail Marketing — Newsletter erstellen und verschicken leicht gemacht
- Digitale Bildbearbeitung leicht gemacht – mit kostenloser Software
- Eigene Bilder und Grafiken erstellen – kinderleicht mit kostenloser Software
- Den eigenen Bildschirm aufnehmen – Zum Speichern von Live-Streams, Aufzeichnen von Spielen oder für die Arbeitswelt, um Kollegen oder Kunden Dinge leichter zu erklären
- Eigene Videos digital erstellen und bearbeiten leicht gemacht | Anfänger-/Aufbau-/Fortgeschrittenen-Kurs

Für Unternehmen

Darüber hinaus bietet Herr Shamma auch (Firmen-)Schulungen, Weiterbildungsmaßnahmen, Coaches/Coaching, Inhouse Angebote für alle o. g. Themen/Kurse an, die individuell auf Ihre Firma zugeschnitten werden können - direkt vor Ort in der jeweiligen Firma oder in der Volkshochschule Wesselburen.

Bei Interesse/Fragen melden Sie sich bitte bei Herrn Shamma [T: 04833 605 1000 (Mo-Fr: 10-18 Uhr) / E: info@kurseundwebinare.de] oder bei der VHS Wesselburen [T: 04832 95750 / E: info@vhs-wesselburen.de].



2101

Summer Shamma
(Online Marketing Coach)

Wesselburen

Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1

Sa, 09.03.2019
08:30 - 12:00 Uhr
inkl. 30 Minuten Pause
Sa, 16.03.2019
10:30 - 12:00 Uhr
2 Vormittage
Entgelt: 60,- EUR

2102

Angaben wie Kurs 2101
Sa, 04.05.2019

08:30 - 12:00 Uhr
inkl. 30 Minuten Pause
Sa, 11.05.2019
10:30 - 12:00 Uhr
2 Vormittage
Entgelt: 60,- EUR

2103

Angaben wie Kurs 2101
Di, 11.06.2019

17:00 - 20:30 Uhr
inkl. 30 Minuten Pause
Mo, 17.06.2019
17:00 - 18:30 Uhr
2 Abende
Entgelt: 60,- EUR

Die eigene Webseite erstellen

- kinderleicht und mit kostenloser Software - Anfängerkurs

Die eigene Rezept-Sammlung ansprechend präsentieren, Handwerker-Tipps mitteilen, Ihre Dienstleistung anbieten, Handarbeiten vorstellen und sogar zum Verkauf anbieten: all das und noch viel mehr können Sie mit Ihrer eigenen ganz persönlichen Webseite. Dafür müssen Sie kein Programmierer sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Basisversion einer modernen, für Mobilgeräte optimierten Webseite im Handumdrehen erstellen können. Sie können auch gleich über Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop das Erlernte anwenden und Ihre persönliche Webseite ganz nach Ihren Wünschen aufbauen. Dabei können Sie auf über 90 kostenfreie Designvorlagen zugreifen.

- Wie Sie ohne Programmierkenntnisse Ihre Seiten einfach und schnell selbst bearbeiten können
- Wie Sie die Domain-Angelegenheiten (Umzug oder Neu-Registrierung usw.) regeln können
- Wie Sie von einem bestehenden Provider zu einem Neuen/Andere wechseln können
- Ist Ihr aktueller Webhosting-Tarif das Richtige?
- Welche Alternative gibt es und worauf sollten sie achten?
- Warum Sie ein SSL-Zertifikat haben müssen
- Ob und welchen Hinweis-Text Sie bzgl. „Datenschutz & Cookie-Richtlinie“ einblenden sollten

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Hinweis: Für diesen Kurs stehen auf Wunsch auch Aufbau- und Fortgeschrittenenkurse zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

Ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop



Den eigenen Onlineshop erstellen

- kinderleicht mit kostenloser Software - Anfängerkurs

Sie stellen eigene Produkte her, haben vielleicht schon eine Webseite oder ein Ladengeschäft, oder wollen Ihre Dienstleistungen verkaufen - und hätten nun gern Ihren eigenen Online-Shop? Dafür müssen Sie kein Programmierer sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie auch ohne Vorkenntnisse die Basisversion eines modernen, für Mobilgeräte optimierten Webshops im Handumdrehen erstellen können. Wir arbeiten mit WooCommerce, einem kostenlosen und bedienerfreundlichen eCommerce-Plugin für WordPress, welches das Content-Management-System um die Funktionalität eines Onlineshops ergänzt. Nach einer kurzen Einführung und einem grundlegenden Überblick zu den relevanten Themen des Shop-Aufbaus lernen Sie, wie Sie das Shop-Plugin in WordPress installieren und wie Sie es einrichten können. Ein Test-Server wird vom Dozenten bei Bedarf zur Verfügung gestellt, so dass Sie auch gleich das Erlernte über Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop anwenden können.

- Installation von Word-Press und WooCommerce
- Welche Templates bzw. Designvorlagen gibt es?
- Die wichtigsten Shopeinstellungen: Wir legen das Menu und Produktkategorien an, laden Produktbilder hoch und legen die Versandkosten und Zahlungsarten fest.
- Rechtliches: AGB, Impressum, Widerrufserklärung, Datenschutz

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Hinweis: Für diesen Kurs stehen auf Wunsch auch Aufbau- und Fortgeschrittenenkurse zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

Ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop



2115

Summer Shamma
(Online Marketing Coach)

Wesselburen

Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1

So, 10.03.2019
08:30 - 12:00 Uhr
inkl. 30 Minuten Pause
Sa, 16.03.2019
08:30 - 10:00 Uhr
2 Vormittage
Entgelt: 75,- EUR

2116

Angaben wie Kurs 2115
So, 05.05.2019

08:30 - 12:00 Uhr
inkl. 30 Minuten Pause
Sa, 11.05.2019
08:30 - 12:00 Uhr
2 Vormittage
Entgelt: 75,- EUR

2117

Angaben wie Kurs 2115
Mi, 12.06.2019

17:00 - 20:30 Uhr
inkl. 30 Minuten Pause
Mo, 17.06.2019
19:00 - 20:30 Uhr
2 Abende
Entgelt: 75,- EUR



2170

Summer Shamma
(Online Marketing Coach)
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1
ab Fr, 08.03.2019,
17:00 - 18:30 Uhr
3 Abende
Entgelt: 65,- EUR

2171

Angaben wie Kurs 2170
ab Mi, 24.04.2019,
17:00 - 18:30 Uhr
3 Abende
Entgelt: 65,- EUR

2172

Angaben wie Kurs 2170
Mi, 19.06.2019,
17:00 - 20:30 Uhr
inkl. 30 Minuten Pause
Fr, 28.06.2019
17:00 - 18:30 Uhr
2 Abende

Druckfertige Grußkarten, Flyer oder Visitenkarten am PC selber erstellen

- kinderleicht mit kostenloser Software

Ob Einladungs- oder Geburtstagskarten: Werden Sie kreativ und gestalten Sie Ihre ganz persönlichen Grußkarten in Zukunft ganz einfach mit einem kostenlosen und einfach zu bedienenden Grafikdesign-Editor selber. Sogar Visitenkarten und Flyer oder Poster für Veranstaltungen oder andere Projekte können Sie - auch als Anfänger - mit dem Programm erstellen. Dabei haben Sie Zugang zu einer Kollektion von mehr als 6.000 frei verfügbaren vorbereiteten Vorlagen.

Nachdem die Software installiert ist, lernen Sie die wichtigsten Funktionen und Werkzeuge für die Grafikerstellung kennen und können dann gleich über Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop kreativ werden und Ihre eigene Grafik bis zur fertigen Druckvorlage gestalten. Dabei können Sie eigene Bilder nutzen, oder auch das Demomaterial aus dem Kurs.

- Installation einer kostenlosen Software und Kennenlernen der wichtigsten Gestaltungselemente
- Welche Schriften kann ich nutzen, wo bekomme ich die Bilder her, welche Formate kann ich nutzen?
- Durch Zusammenfügen von Bild- und Textelementen eigene Grafiken erstellen zur Umsetzung Ihrer eigenen Projekte (Karten, Flyer, Visitenkarten, Poster, ...)
- Was muss beim Druck beachtet werden (welche Online-Druckereien gibt es, was muss ich bezüglich des Materials beachten, u.s.w.)?

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC.

Bitte mitbringen:

ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop



Englisch für Anfänger

Sie möchten Englisch lernen? Sie hatten dazu nie die Möglichkeit? Vielleicht haben Sie einmal in der Schule Englisch gelernt und (fast) alles wieder vergessen? Hier haben Sie die Chance, in lockerer Runde und mit Spaß, Schritt für Schritt, sprechen zu lernen, um sich in einfachen Alltagssituationen, z.B. auf der Reise, verständigen zu können.

Teilnehmer jeden Alters sind herzlich willkommen, der Kurs läuft seit dem Herbstsemester.

Lehrbuch: Easy English A1.1

Englisch für Lernende mit geringen Grundkenntnissen

In diesem Kurs können Lernende ihre geringen Grundkenntnisse der englischen Sprache in kleinen Lernschritten ausbauen, um sich in den wichtigsten Situationen des Alltags oder z.B. auf Reisen verständigen zu können. Lebensnahe Dialoge, aktuelle Themen und Interessantes über Land und Leute stehen dabei im Mittelpunkt. Das Wiederholen und Festigen des Gelernten und auch der Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Lehrbuch: Easy English A 1.2

Englisch für Lernende mit Grundkenntnissen

Dieser Kurs bietet Teilnehmern die Möglichkeit, ihre Grundkenntnisse der englischen Sprache aufzufrischen, um sich in Alltagssituationen und auf Reisen angemessen verständigen zu können. Sie gewinnen Sicherheit im Sprechen, lernen stressfrei und in lockerer Runde. In diesem bereits bestehenden Kurs sind neue Teilnehmer herzlich willkommen.

Lehrbuch: Easy English A 2.2

3100

Ingrid Awanessi
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1
Mittwoch, 30.1.2019
16.30 - 18.00 Uhr
12 Nachmittage
Entgelt: 54,- EUR

3102

Ingrid Awanessi
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1
Mittwoch, 30.1.2019
18.15 - 19.45 Uhr
12 Abende
Entgelt: 54,- EUR

3103

Ingrid Awanessi
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohnstraße 1
Dienstag, 29.1.2019
17.15 - 18.45 Uhr
12 Nachmittage
Entgelt: 54,- EUR



4203

Silke Karsten
Wesselburen, Hebbelhaus
Hebbelsaal, Süderstraße 49
Mittwoch, 16.01.2019
8.30 - 9.15 Uhr
9 Vormittage
Entgelt: 20,70 EUR

4204

Angaben wie 4203
Mittwoch, 3.4.2019
8.30 - 9.15 Uhr
9 Vormittage
Entgelt: 20,70 EUR

4205

Angaben wie 4203
Mittwoch, 16.1.2019
9.30 - 10.15 Uhr
9 Vormittage
Entgelt: 20,70 EUR

4206

Angaben wie 4203
Mittwoch, 3.4.2019
9.30 - 10.15 Uhr
9 Vormittage
Entgelt: 20,70 EUR

4221 A

Carmen Diener-Paulsen
Schulzentrum, Sporthalle
Grundschule
Montag, 7.1.2019
18.30 - 20.00 Uhr
13 Abende
Entgelt: 39,- EUR

4221 B

Angaben wie 4221 A
Montag, 29.4.2019
18.30 - 20.00 Uhr
8 Abende
Entgelt: 24,- EUR

GYMNASTIK

„Fit bis ins hohe Alter“ - Seniorengymnastik -

In den Übungsstunden werden durch abwechslungsreiche und altersgerechte Übungen Körper und Geist aktiviert. Die Aktivitäten beinhalten Koordinationsübungen, Sturzprophylaxe, Gleichgewichtsübungen. Spiel, Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die Übungen erfolgen vorwiegend im Sitzen und teilweise im Stehen.
Neueinsteiger sind jederzeit - auch während des laufenden Kurses - willkommen.

Powergymnastik und Step

Erhaltung und Verbesserung sportlicher Fitness in der Gruppe mit Rhythmus und Schwung.



Pilates

Für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse und Altersbegrenzung

Die Pilates-Methode bietet Ihnen ein komplettes Trainingsangebot für den ganzen Körper. Dabei werden nicht nur die wichtigsten Muskelgruppen trainiert, sondern auch die seltener beanspruchten. Sehr wichtig ist dabei die Atmung. Positive Effekte sind: Besseres Gleichgewicht, weniger Stress, verbesserte Verdauung, höhere Sauerstoffaufnahme, bessere Durchblutung, schönere Haut, stabiles Immunsystem, schönere Körperformen, mehr Kraft und Koordination.
Ziel der Übungsstunde am Vormittag ist, gelassen und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Achtung Warteliste: Ein Einstieg ist nur nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle der VHS Wesselburen möglich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Decke

Präventive Rückenschule

Für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse

Aufwärmen: Fördert körperliche und psychische Leistungsbereitschaft, regt den Kreislauf an.

Kräftigungsübung: Stärkt die Muskeln.

Mobilitätsübungen: Dehnübungen verbessern die Beweglichkeit der Gelenke und leiten die Regeneration der Muskeln ein. Durch Druck und Zug wird der Stoffwechsel von Bandscheiben und Knorpel angeregt.

Entspannungsübungen: Der ganze Körper stellt sich wieder auf Ruhe ein.

Achtung Warteliste: Ein Einstieg ist nur nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle der VHS Wesselburen möglich.

Bitte mitbringen: ein Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken

ERNÄHRUNG

Männer-Kochclub

Für Männer, die selbst Gerichte nicht nur der mediterranen Küche zubereiten und kochen möchten.

Es wird nichts vorausgesetzt, Spaß am Kochen in der Gruppe zur Erweiterung des eigenen Könnens ist wichtig.

Warteliste

Infos direkt bei Ulrich Czekalla, Tel. (0 48 33) 23 67

4223

Hans Peters
Wesselburen, Hebbelhaus
Hebbelsaal, Süderstraße 49
fortlaufend
dienstags, 9.00 - 10.00 Uhr
10 Vormittage
Entgelt: 30,- EUR

4226

Hans Peters
Wesselburen, Hebbelhaus
Hebbelsaal, Süderstraße 49
fortlaufend
dienstags 10.15 - 11.00 Uhr
10 Vormittage
Entgelt: 22,50 EUR

4310

Ulrich Czekalla
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Küche, Dohrnstraße 1
3. Donnerstag im Monat
18.45 - ca. 20.45 Uhr
Kostenumlage



5901

Marie Conrad
Süderdeich, Familienzentrum
Hellschener Chaussee 11
Donnerstag, 25.4.2019
19.00 - 20.30 Uhr
9 Abende
Entgelt: 45,- EUR

TANZ

Orientalischer Tanz

- Anfängerkurs

Balsam für Körper, Geist und Seele

Bauchtanz eignet sich nicht nur für die Bühne, denn was fast niemand weiß: Diese Tanzkunst ist auch eine ideale Maßnahme gegen leichte Rücken-, Nacken- und Kniebeschwerden und eignet sich für jede Frau. Tauchen Sie ein in die orientalische Musik- und Bewegungswelt, lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie die Welt der 1.001 Nacht. Mit kleinen Anfängerchoreografien arbeiten wir an Ausstrahlung und Körpergefühl. Entdecken Sie sich als Frau neu, getreu nach dem orientalischem Sprichwort: „Eine Frau ohne Bauch, ist wie der Himmel ohne Sterne.“



5902

Marie Conrad
Süderdeich, Familienzentrum
Hellschener Chaussee 11
Freitag, 26.4.2019
20.00 - 21.30 Uhr
9 Abende
Entgelt: 45,- EUR

Orientalischer Tanz

- Mittelstufenkurs

Balsam für Körper, Geist und Seele

Bauchtanz eignet sich nicht nur für die Bühne, denn was fast niemand weiß: Diese Tanzkunst ist auch eine ideale Maßnahme gegen leichte Rücken-, Nacken- und Kniebeschwerden und eignet sich für jede Frau. Tauchen Sie ein in die orientalische Musik- und Bewegungswelt, lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie die Welt der 1001 Nacht. Der Mittelstufenkurs ist die Fortsetzung eines Kurses aus den vorangegangenen Semestern.

Neueinsteiger mit Vorkenntnissen sind willkommen.



DEUTSCHE SCHRIFT (SÜTTERLIN) SCHREIBEN UND LESEN

Deutsche Schrift (Sütterlin) schreiben und lesen

- Anfängerkurs

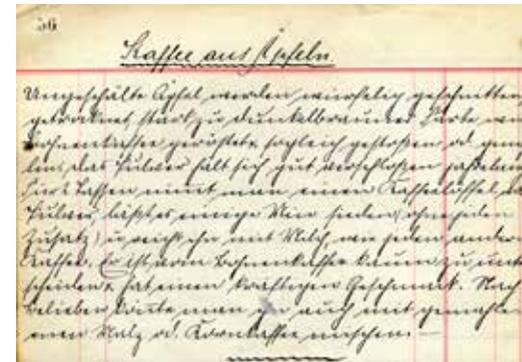
Dieser Kurs wendet sich an alle, die gern Großmutter's Rezepte oder Tagebücher, Briefe und Verträge aus alten Zeiten entziffern und auf historische Spurensuche gehen möchten. Die Teilnehmer machen selbst Schreibübungen und festigen die Lesefähigkeit mit ausgewählten Schriftstücken.

Der Kursleiter ist Lehrer für Textverarbeitung (i.R.) und arbeitet mit einem selbsterstellten Lehrprogramm.
Für eine Mappe mit Arbeitsmaterial wird ein Kostenbeitrag von 4 Euro erbeten.

Deutsche Schrift (Sütterlin) schreiben und lesen

- Fortgeschrittenenkurs

Angaben wie Kurs 5015
Dieser Kurs besteht seit dem Herbstsemester 2018, Neueinsteiger mit Vorkenntnissen sind willkommen.



5015

Karl-Heinz Requard
Wesselburen
Hebbel-Museum
Österstraße 6
Dienstag, 5.2.2019
16.30 - 18.00 Uhr
6 Nachmittage
Entgelt: 35,- EUR

5016

Angaben wie Kurs 5015
Dienstag, 5.2.2019
18.30 - 20.00 Uhr
6 Abende
Entgelt: 35,- EUR

Vortragsreihe in Zusammenarbeit von Volkshochschule und Seniorenbeirat Wesselburen

1. Halbjahr 2019

Der Seniorenbeirat der Stadt Wesselburen vertritt die Interessen aller Bürgerinnen und Bürger, die älter als 60 Jahre sind. Im Mittelpunkt der öffentlichen Sitzungen steht immer ein interessantes Thema. Jede(r) ist herzlich willkommen – gleich welchen Alters! Wir freuen uns auf Sie.

Dienstag, 29. Januar 2019, 16 bis 18 Uhr

Strategien für den Umgang mit chronischen Schmerzen

Leiden Sie auch unter chronischen oder wiederkehrenden Schmerzen? Von chronischem Schmerz sprechen Fachleute dann, wenn der Schmerz länger als drei Monate besteht und das Alltagsleben beeinträchtigt. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie chronische Schmerzen entstehen und welche Formen von Schmerz es gibt. Außerdem erhalten Sie praktische Hinweise für den Alltag, wie zum Beispiel die Vorbereitung auf einen Arztbesuch. Erarbeitet werden Strategien für Ihren persönlichen Umgang mit dem Schmerz, denn Schmerzempfinden und Krankheitsverlauf sind bei jedem Menschen anders. Aber für alle gilt: Nur wer für sich selbst Sorge trägt, kann eine Verbesserung der Lebensqualität erzielen.

Referent: Klaus von Glahn, Deutsche Schmerzliga e.V.

Ort: Senioren- und Bürgerzentrum Wesselburen, Am Markt 8, 25764 Wesselburen

Dienstag, 26. März 2019, 16 bis 18 Uhr

Demenzpartner-Vortrag für interessierte Bürgerinnen und Bürger

In Schleswig-Holstein leben ca. 60.000 Menschen mit Demenz – mit zunehmender Tendenz. Denn die Hauptursache für die Erkrankung ist das Alter, und in Deutschland steigt der Anteil älterer Menschen. In der Altersgruppe der über 80-Jährigen ist jeder Fünfte betroffen. In dem 90-minütigen Vortrag werden grundlegende Informationen über das Krankheitsbild und Tipps zum Umgang mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind, vermittelt und Fragen beantwortet. Jede(r) Teilnehmende bekommt Informationsmaterial und eine Urkunde. Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger ohne Vorkenntnisse. Für Pflegefachkräfte bietet das Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein ein eigenes, umfangreiches Fortbildungsprogramm.

Referentin: Anneke Wilken, Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein

Ort: Gemeindehaus der Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Bartholomäus, Klingbergstraße 18, 25764 Wesselburen

Dienstag, 28. Mai 2019, 16 bis 18 Uhr

Zur Geschichte Wesselburens nach dem Zweiten Weltkrieg

Referent: Rüdiger Möller, Historiker und Leiter der Volkshochschule Wesselburen

In einem Lichtbilder-Vortrag erläutert der Referent die Entwicklung der Stadt Wesselburen vom Ende des Zweiten Weltkrieges bis in die 70er Jahre des 20. Jahrhunderts. Veränderungen des Stadtbildes, der Bau der Schulen und Straßen, heute verschwundene Gebäude, aber auch Feste und besondere Ereignisse sollen hierbei anhand zahlreicher Fotografien erläutert werden.

Ort: Senioren- und Bürgerzentrum Wesselburen, Am Markt 8, 25764 Wesselburen

Alle Vorträge sind kostenlos.

Aus organisatorischen Gründen wird um eine unverbindliche Anmeldung gebeten bei Susanne Bleckwehl

Bildungsmanagerin des Schulverbandes Wesselburen

Telefon 0173/ 1839290 oder E-Mail: bleckwehl@bildungsregion-wesselburen.de



In diesem Kurs lernen Mütter und Väter mit ihren Kindern zusammen. Wir helfen Ihnen dabei, wie Sie Ihr Kind zu Hause beim Lernen besser unterstützen können. Gemeinsam lesen wir Bücher und schreiben erste Wörter und kleine Geschichten. Im Mittelpunkt wird das Gestalten eines eigenen Bilderbuches stehen. Willkommen sind Kinder und Eltern aller Muttersprachen, die besser Lesen und Schreiben lernen möchten. Ab 13.30 Uhr bieten wir Ihnen Getränke und einen kleinen Imbiss an.

Inhaltliche Fragen richten Sie bitte an:

Joachim Kring
Regionalstelle Alphabetisierung und Grundbildung
Volkshochschulen in Dithmarschen e.V.
Tel.: 04832 4243
E-Mail: kring@vhs-dithmarschen.de

Dieses ist ein Kooperationsprojekt von:
Bildungskette Amt Büsum-Wesselburen
Bildungsregion Wesselburen
Regionalstelle Alphabetisierung und Grundbildung
VHS Wesselburen
OGT Wesselburen
Schulsozialarbeit GS Wesselburen

Kurs Nr.6001

Karin Stahlhut
Wesselburen
Eider-Nordsee-Schule
Dohrnstraße 1
Mittwoch, 30.1.2019
14.00 - 15.30 Uhr
10 Kurstage
fortlaufend

Anmeldung bei der
VHS Wesselburen
info@vhs-wesselburen.de
Tel. 04832 9575-0



BILDUNGSKETTE
Amt Büsum-Wesselburen

Wir fördern Arbeit



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch
die Europäische Union, Europäischer Sozialfonds (ESF),
und das Land Schleswig-Holstein

Nur Mut!

Auch als Erwachsener können Sie besser Lesen und Schreiben lernen! Wir haben Kurse in Brunsbüttel, Heide und Meldorf.

Bei uns lernen Sie:

- das, was Sie brauchen
- einmal in der Woche
- am Vormittag oder am Abend
- in kleinen Gruppen
- ohne Angst

Ich berate Sie gerne!

Rufen Sie mich an:

Joachim Kring, Tel. **04832 4243**

alfa@vhs-dithmarschen.de

Machen Sie Mut!

Bitte machen Sie Betroffenen Mut und informieren Sie über unser Kurs- und Beratungsangebot.

Wir bieten ein individuelles Lese- und Schreibtraining für Alltag und Beruf. Zurzeit gibt es Kurse an den Volkshochschulen Brunsbüttel, Heide und Meldorf.

Lassen Sie sich persönlich und kostenlos beraten.

Kontakt:

Joachim Kring, Tel. 04832 4243, E-Mail: alfa@vhs-dithmarschen.de
Alphabetisierung und Grundbildung/Regionalstelle Dithmarschen
Volkshochschulen in Dithmarschen e. V., Süderstraße 16, Meldorf

Wir fördern Arbeit



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch die Europäische Union, Europäischer Sozialfonds (ESF), und das Land Schleswig-Holstein



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Das Projekt „Alphabetisierung und Grundbildung“ wird aus dem Landesprogramm Arbeit mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert. Mehr Informationen im Internet: www.EU-SH.schleswig-holstein.de



© Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e. V.

NoRa - gute Pflege hat einen Namen: Umfassend und flexibel!

NoRa Ambulant

Professionell, Individuell, Zuverlässig: Wir bieten pflegerische Betreuung in Ihrem häuslichen Umfeld. Unser Einzugsgebiet: Amt Büsum/Wesselburen mit allen Umlandgemeinden bis einschließlich Lunden und Wöhrden, Großraum Heide.

Am Markt 8 • 25764 Wesselburen
Tel. (04833) 4250275
www.nora-ambulant.de



Ambulant betreute
Wohngemeinschaft „Am Markt“

NoRa - als Betreuer der ambulanten Wohngemeinschaft „Am Markt“

Individuelle Wohnsituation in Einzelzimmern mit eigenem Bad, offener Wohnküche mit Ausgang zur Terrasse.

Ambulant betreute Wohngemeinschaft und NoRa Tagespflege „Am Markt“
Am Markt 8 • 25764 Wesselburen • Telefon: 04833 / 42502-0

NoRa Pflegewohnhaus

Bei dem Wunsch nach Kurzzeit-/Verhinderung- oder vollstationärer Pflege, bietet sich unser Pflegewohnhaus mit zwei Hausgemeinschaften an.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf! Gern stellen wir Ihnen die Angebote der Hausgemeinschaften im NoRa Pflegewohnhaus im persönlichen Gespräch vor und beraten sie entsprechend Ihrer individuellen Situation.

Bahnhofstraße 4a • 25764 Wesselburen
Tel. (04833) 42500-0
www.nora-pflegewohnhaus.de



NoRa Tagespflege

Das sind die Vorteile: Entlastung für Angehörige, nicht mehr allein zu Hause, Pflege von sozialen Kontakten, gemeinsame Aktivitäten, Förderung vorhandener Fähigkeiten.



Haus der Jugend

Ev. Jugend u. Freizeitzentrum
Am Markt 5, 25764 Wesselburen
Tel: 04833/425092
www.ju-wesselburen.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 14:00-20:00Uhr

Kurs Nr.	Kurstitel	Gebühr
		€
Familiennamen		Vorname
Straße Hausnummer		PLZ Wohnort
Telefon (dienstl./privat)		
E-Mail		

Ich erkenne die im VHS-Heft veröffentlichten Teilnahmebedingungen, die Datenschutzbestimmungen sowie die auf der Rückseite vermerkten Bedingungen für die Teilnahme an.

Ort/Datum

Unterschrift

Wir  **Lieferservice**
Ware bis 10 Uhr bestellt - bis 12 Uhr geliefert!

EDEKA Voigt
Dohrnstraße 10a • 25764 Wesselburen
Tel. (04833) 4102 • Fax (04833) 2350



www.sh.kursportal.info
**Kursportal
Schleswig-Holstein**

**Ihre Datenbank für
Weiterbildung im Norden**

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 800 Anbieter

SH  **Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus**

Teilnahmebedingungen (Auszug):

1. Das Entgelt ergibt sich aus der aktuellen Ankündigung der Veranstaltung. Das Entgelt wird am Folgetag des ersten Veranstaltungstages fällig.
2. Sie können 3 Werktage vor Kursbeginn von Ihrer Kursanmeldung zurücktreten, wenn kein eingeschränktes Rücktrittsrecht angegeben ist. Andernfalls kann die volle Kursgebühr eingefordert werden. Das Fernbleiben vom Kursus gilt nicht als Abmeldung

Bankverbindung

IBAN: DE30 2225 0020 0090 1909 19
BIC: NOLADE21WHO
Bitte geben Sie bei der Einzahlung die Kursnummer an.

**Volkshochschule
Wesselburen
Süderstraße 16
25704 Meldorf**



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Vereins Volkshochschulen in Dithmarschen e.V. als Betreiber der Volkshochschule Wesselburen liegen in der Geschäftsstelle Süderstr. 16 in 25704 Meldorf aus. Sie sind auch unter www.vhs-wesselburen.de erreichbar.

Auszug aus den AGB:

Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. Mündliche oder telefonische Anmeldungen sind verbindlich, wenn sie innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelungen nicht berührt.

Entgelt

Das Entgelt ergibt sich aus der aktuellen Ankündigung der Veranstaltung. Das Entgelt wird am ersten Veranstaltungstag fällig. Auf Antrag kann eine Ermäßigung des Teilnehmerentgelts bei Anmeldung nur durch die VHS-Geschäftsstelle gewährt werden für

- Sozialhilfeempfänger/innen, Arbeitslose, Schüler/innen, Schwerbehinderte, Auszubildende, Studenten/Studentinnen, Bundesfreiwilligendienstleistende bis zu 50 %
- Mehrfachbelegungen (Belegung verschiedenartiger Kurse in einem Semester), für den 2. Kursus von 25 %, für den 3. Kursus von 50 %.
- Für berufsbildende Maßnahmen und EDV-Kurse sowie Kurse der Seniorenakademie wird in der Regel keine Ermäßigung gewährt.
- Kinderkurse sind bereits ermäßigt. Eine weitere Ermäßigung ist nicht möglich.

Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird. Dies gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten angekündigt wurde. Der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt sowie die Dauer einer Veranstaltung ändern. Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen, kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht nicht.

Rücktritt und Kündigung durch den Verein Volkshochschulen in Dithmarschen

Die Mindestzahl der Teilnehmer wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 8 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter vom Vertrag zurücktreten. Der Veranstalter kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die er nicht zu vertreten hat, ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Einheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer ohne Wert ist.

Wird das geschuldete Entgelt nicht innerhalb von 10 Tagen nach Veranstaltungsbeginn entrichtet, kann der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Der Vertragspartner schuldet in diesem Fall vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung eine Vergütung von 5 %, höchstens € 20,00.

Der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Dozenten, insbesondere Störung durch Lärm- und Geräuschbelästigung oder durch schlechtes Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber Teilnehmern, Kursleitern oder Beschäftigten des Vereins Volkshochschulen in Dithmarschen,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften,
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.
- Statt einer Kündigung kann der Veranstalter den Teilnehmer auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.
- Der Vergütungsanspruch des Veranstalters wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner den Verein Volkshochschulen in Dithmarschen auf den Mangel hinzuweisen und ihm innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen. Der Vertragspartner kann den Vertrag kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Dies gilt nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer wertlos ist.

Sie können 3 Werktage vor Kursbeginn von Ihrer Kursanmeldung zurücktreten, wenn kein eingeschränktes Rücktrittsrecht angegeben ist. Andernfalls kann die volle Kursgebühr eingefordert werden. Maßgebend für die Frist ist der Eingang bei der VHS-Geschäftsstelle. Das Fernbleiben vom Kursus gilt nicht als Abmeldung. Dozenten sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen etc. nicht berechtigt, sondern nur die VHS-Geschäftsstelle!

Für alle Veranstaltungen mit der Kennzeichnung „Eingeschränktes Rücktrittsrecht“ ist ein Rücktritt ohne Zahlungsverpflichtung nur möglich, wenn Sie sich bei der VHS-Geschäftsstelle abgemeldet haben:

- bei Wochenendveranstaltungen 4 Werktage vor Beginn
- bei Bildungsurlaubsveranstaltungen 10 Werktage vor Beginn.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht bleibt unberührt.

Macht der Vertragspartner von einem ihm zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien zurückzugeben.

Schadenersatzansprüche

Schadenersatzansprüche gegen den Verein Volkshochschulen in Dithmarschen sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dieser Ausschluss gilt dann nicht, wenn der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen, ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit des Teilnehmers.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz
Der Verein Volkshochschulen in Dithmarschen e.V. ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung
Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten
Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an die OGT Koordinatoren zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Vorname, Name, Anschrift) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

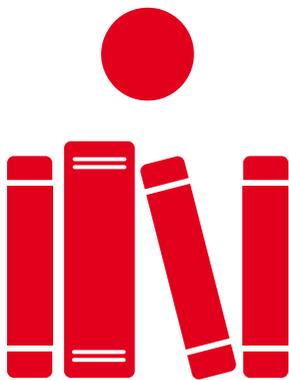
5. Speicherdauer und Löschung
Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte
Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@vhs-dithmarschen.de



Wissen ist einfach.



mittelholstein-campus.de

Wenn man sich durch
individuelle Seminare
fortbildet, bei denen der
Dialog mit dem Referenten
im Vordergrund steht.

Besuchen Sie die Veranstaltungen
des MittelholsteinCampus!

 Sparkasse
Mittelholstein AG
Câmpus